

Olhe por onde anda!

Sabia que cerca de 60% dos acidentes que acontecem anualmente entre os colaboradores Sierra ocorrem no percurso casa-trabalho-casa, isto é, os chamados acidentes in itinere. Reduzir este número só depende de si e da forma como todos levamos a sério a prevenção.

MAIS VALE PREVENIR QUE REMEDIAR...

Basta um pouco de atenção, algum cuidado e ter presente algumas “dicas” básicas para prevenir consequências sérias...

Ao volante

- Mantenha contacto visual com quem entre no seu espaço de ação;
- Além do precisar de tempo para reagir a uma situação imprevista, lembre-se que precisa também de E-S-P-A-Ç-O;
- Circule no rigoroso respeito pelos limites de velocidade e condições particulares do piso.

Na rua

- Evite sapatos que dão pouca aderência e saltos demasiado altos;
- Preste especial atenção a obstáculos que se encontram ao nível do solo;
- Papéis no chão e buracos contribuem para grande parte das quedas.

Nos transportes públicos

- Se tiver que viajar de pé, procure um apoio para se segurar e esteja atento;
- Nunca suba ou desça enquanto as portas não estiverem completamente abertas;
- Nunca suba ou desça dos transportes públicos a correr.

