

# Pela sua segurança

Sabia que as quedas, escorregadelas e tropeçamentos continuam a ser responsáveis pela maioria dos acidentes de trabalho? Há 1001 motivos para cair, escorregar ou tropeçar quando menos espera, por isso todo o cuidado é pouco. Pela sua segurança, leia estes conselhos básicos!



- Mesmo que seja por pouco tempo, nunca deixe cabos ou fios soltos no chão nem gavetas abertas.
- Tenha cuidado quando entra no interior de um edifício com os sapatos/botas molhadas. Piso e solas molhadas aumentam a possibilidade de cair.
- Utilize o corrimão ao subir e descer escadas e nunca suba dois degraus de cada vez.
- Tenha por hábito acender a luz antes de entrar em qualquer local onde não consegue ver o que lá está dentro.
- Saltos altos podem elevar o risco de acidente. Se os usar, um truque básico é nunca dar passos muito grandes, pois quando maior o passo menor o apoio no chão e maior o risco de acidente.

