

Sabe o que fazer em caso de sismo?

Seguramente já presenciou ou foi convidado para um simulacro em caso de tremor de terra, tendo tido conhecimento dos planos de proteção adequados. Mas nunca é demais recordar onde deve e não deve estar se ocorrer um sismo enquanto está no local de trabalho.



Locais mais seguros:

- Vãos de portas, de preferência em paredes mestras
- Cantos das salas
- Debaixo de mesas ou outras superfícies resistentes

Locais com maior risco:

- Elevadores
- Junto a janelas, espelhos e chaminés
- No meio das salas
- Junto às saídas

Lembre-se!
Onde quer que esteja, lembre-se de ter sempre à mão um kit de emergência.

- Lanterna a pilhas
- Rádio portátil a pilhas
- Pilhas de reserva
- Estojo de primeiros socorros
- Medicamentos mais necessários

Fontes: Daretoprepare.org, Earthquakecountry.info