

Ser mais responsável

Apresentamos aqui alguns exemplos de pequenas coisas que podemos fazer no nosso dia-a-dia para demonstrar que temos uma atitude responsável para com o ambiente.



SEJA UM MODELO A SEGUIR: Dê o exemplo, mostre às pessoas que a sua própria interacção com o ambiente tem consequências e outros seguirão os seus passos.

REUTILIZE A SUA GARRAFA DE ÁGUA: Contribua para a gestão de resíduos e ajude a reduzir a quantidade de resíduos de plástico que é gerada todos os dias, reutilizando a sua garrafa de água.

Este gesto permitir-lhe-á também poupar dinheiro e é uma forma fácil de ser ecológico!



POUPE ÁGUA: Feche a torneira quando a não estiver a utilizar

APAGUE AS LUZES E DESLIGUE O AR CONDICIONADO QUANDO SAIR DA SALA: Não desperdice energia quando não for necessária.



AINDA QUE PENSE QUE NÃO PODE SALVAR O MUNDO, PODE TER UM GRANDE IMPACTO NO CANTO DO PLANETA ONDE VIVE, ONDE TRABALHA E ONDE PASSA AS SUAS FÉRIAS. Existem inúmeras oportunidades de demonstrar o seu apoio a um ambiente limpo, nomeadamente adoptando um comportamento ecológico exemplar, participando em iniciativas locais como a limpeza das praias, a reflorestação, a educação dos habitantes locais sobre o ambiente e apoiando quaisquer outras actividades ecológicas.