

## Proteja as árvores

A maioria de nós irá cortar ou comprar uma árvore só para o **Natal!**

Este ano, faça a diferença: **Proteja a floresta!** 😊

- Se imprimir documentos, utilize papel já utilizado e/ou papel reciclado, não branqueado, com o teor mais elevado de resíduos pós-consumo disponível
- Crie e utilize blocos feitos de papel já utilizado
- Deixe mensagens aos seus familiares ou a outras pessoas com que viva num quadro de mensagens reutilizável
- Substitua os guardanapos de papel por guardanapos de pano

### Alguns factos curiosos sobre árvores que são importantes conhecerem:

- No espaço de um ano, uma árvore média **produz oxigénio suficiente** para que uma família de quatro pessoas possa respirar.
- Três árvores plantadas no **local certo em volta de edifícios** podem reduzir os custos com ar condicionado até 50%.
- Se forem plantados 20 milhões de árvores, a Terra e a sua população receberão mais 260 milhões de toneladas de oxigénio. Esses mesmos 20 milhões de árvores eliminarão 10 milhões de toneladas de CO<sub>2</sub>.



**Plantar uma árvore** é uma forma especial e duradoura de celebrar e honrar a vida e os sucessos daqueles que nos são queridos ou de comemorar um nascimento, um aniversário ou outra ocasião especial.

<http://www.caseytrees.org/donate/indexd2.php>