



Planet
Sierra

Environment Tips nº3 - Agosto de 2009

Reduza os resíduos e recicle!

Há muitas coisas que pode fazer no trabalho e que ajudarão a fazer uma grande diferença, a nível do ambiente.

Recicle o seu lixo

Um escritório de dimensões médias, com 50 funcionários, pode deitar fora mais de 7.000 latas e garrafas anualmente.

A reciclagem destes artigos pouparia energia suficiente para alimentar os computadores dos 50 funcionários durante mais de 6 semanas.

Aja correctamente

Nunca coloque o lixo no local errado.

Por exemplo, no caixote destinado às embalagens não deve colocar copos de plástico para café, visto que não são recicláveis, mas pode colocar copos para água e embalagens de café.

Reduza o uso do papel

Evite imprimir email e documentos. Quando imprimir, faça-o em frente e verso. Reutilize papel já parcialmente usado.

Recicle o papel

O papel pode facilmente ser reciclado e transformado em novos produtos. Os programas de reciclagem de papel estão a tornar-se cada vez mais comuns. Se no seu escritório há um caixote para a reciclagem de papel, por favor utilize-o para colocar documentos, jornais, papel de rascunho e outros artigos em papel.

Em média, 60-80% dos resíduos de escritórios são constituídos por papel.

A reciclagem de uma só tonelada de papel permite poupar 1.700 kg de madeira e 91.000 litros de água.

O que fazemos conta.

Faça um pouco, mude muito!

