

Poupe Energia!

- **Apague o ecrã** quando efectua pequenas pausas no trabalho: O ecrã é a parte do computador que mais energia consome (70-80%), pelo que é recomendável que o apague.
- Quando for almoçar **use o modo “stand by”**. Esta opção permitirá poupar tempo uma vez que não tardará tanto tempo a apagar e a acender o computador. Quando pára mais de duas horas deve apagar o computador.
- **Ajuste o brilho do ecrã**: Se colocar o brilho num nível médio, poderá poupar até 20% de energia e um nível baixo 40%
- **Coloque imagens de fundo do ecrã escuras** pois poupam mais energia. Em média uma imagem clara necessita de 74W enquanto uma escura necessita de 59W para serem editadas, o que equivale a 25% de energia poupada
- **Use un “screen saver” escuro**, uma vez que consome menos energia, quando comparado com um “screen saver” animado. É recomendável **activar o “screen saver” ao final de 10 minutos** de não utilizar o seu computador.

http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/powersaver/index_en.htm

(A Eficiência Energética apresenta-se como uma das políticas de mitigação das alterações climáticas e de construção de sociedades sustentáveis, associada ao desenvolvimento de energias renováveis e a uma política de transporte menos agressiva para o ambiente. O seu objectivo consiste em proporcionar os mesmos bens e serviços energéticos a um preço inferior ao actual, utilizando menos recursos, preservando ou melhorando a qualidade de vida, reduzindo a poluição, alargando a vida dos referidos recursos e reduzindo os conflitos sociais. A eficiência energética ajudará a reduzir os impactos ambientais e as emissões de CO₂, travando as alterações climáticas e as respectivas consequências. Além disso, permite às empresas efectuar poupanças significativas, contribuindo para melhorar a gestão das mesmas).