

## Um Natal mais amigo do Ambiente

A época do Natal é uma época do consumo por excelência, estando o consumo imediato e pouco refletido na origem de graves impactes ambientais.

Para o ajudar a contribuir para um Natal mais amigo do ambiente, ficam aqui alguns conselhos simples que pode levar em conta.

- Opte por árvores de Natal artificiais para reutilização;
- Faça uma boa manutenção dos enfeites de Natal e guarde-os para os reutilizar no próximo ano;
- Desligue a iluminação da árvore e do resto da casa quando não estiver ninguém presente;
- Opte por iluminação energeticamente eficiente, escolhendo, por exemplo, lâmpadas LED;
- Evite o excesso de embalagem e privilegie embalagens que misturem menos materiais, para serem mais facilmente recicladas;
- Não use na sua festa de Natal pratos ou copos descartáveis, guardanapos ou toalhas de papel, pois originam muitos resíduos.
- Procure levar sacos reutilizáveis para as compras ou utilizar o número mínimo de sacos plásticos possível;
- Reutilize papéis de embrulho de anos anteriores ou pequenas caixas de outros produtos para acondicionar as prendas; aumenta a surpresa, diminui as despesas e o impacte ambiental das suas compras. Sempre que possível, adquira papel reciclado para fazer os seus embrulhos.

