

Condução ecológica: Uma forma de preservar o ambiente no dia-a-dia

A condução ecológica é a utilização eficiente de veículos em termos energéticos. Contribui para reduzir as emissões de gases com efeito de estufa, poupar combustível, reforçar a segurança rodoviária, melhorar as competências de condução, entre outros aspetos. Siga as regras a seguir indicadas e beneficie das suas vantagens.

As “regras de ouro” da condução ecológica

- Antecipe o fluxo de trânsito (tente utilizar o travão o menos possível) e mantenha uma distância de segurança do carro da frente equivalente a cerca de 3 segundos para gerir a velocidade;
- Circule a uma velocidade constante mantendo o motor a um baixo nível de rotações por minuto, para evitar o desperdício de combustível (travagens bruscas), o stress ao volante e os riscos para a segurança;
- Mude para uma mudança mais alta mais cedo: conduzir com regimes de rotação elevados ou até mesmo médios consome sempre mais combustível do que conduzir com regimes baixos, independentemente da velocidade;
- Verifique a pressão dos pneus pelo menos uma vez por mês e antes de conduzir a velocidades elevadas: a baixa pressão nos pneus é um risco para a segurança e provoca desperdícios de combustível;
- Utilize o ar condicionado e o equipamento elétrico de forma racional: desligue-os quando não forem necessários.



As “regras de prata” da condução ecológica

- Opte por um modelo de automóvel eficiente em termos de consumo de combustível, com um reduzido nível de emissões de CO₂;
- Evite usar o automóvel em viagens curtas e pondere meios de transporte alternativos: um motor frio consome mais combustível por quilómetro do que um motor quente e emite um mais elevado nível equivalente de CO₂;
- Arranque imediatamente após ligar o motor e não deixe o motor a trabalhar ao ralenti para o aquecer;
- Desligue o motor durante paragens mais prolongadas (ou utilize o sistema automático de “paragem/arranque”) – quando prever ficar parado durante mais de 20 segundos (ignição ligada);
- Feche os vidros quando conduzir a velocidades elevadas – os vidros abertos aumentam o atrito dinâmico e aumentam o consumo de combustível;
- Utilize óleos de baixa fricção e pneus de baixo atrito (Rótulo UE) para poupar mais combustível;
- Faça uma revisão regular ao seu automóvel para mantê-lo dentro dos parâmetros “ecológicos” e de “segurança”.

Fonte: <http://www.ecodrive.org/>